

早稲田大学審査学位論文
博士（人間科学）

高齢者の神経筋機能および日常身体活動
に及ぼす初動負荷トレーニングの影響

Effects of Beginning Movement Load training on the
neuromuscular functions and daily functional
tasks in the elderly persons

2012年7月

早稲田大学大学院 人間科学研究科

小林 裕央

Hirofumi Kobayashi

研究指導教員： 鈴木 秀次 教授