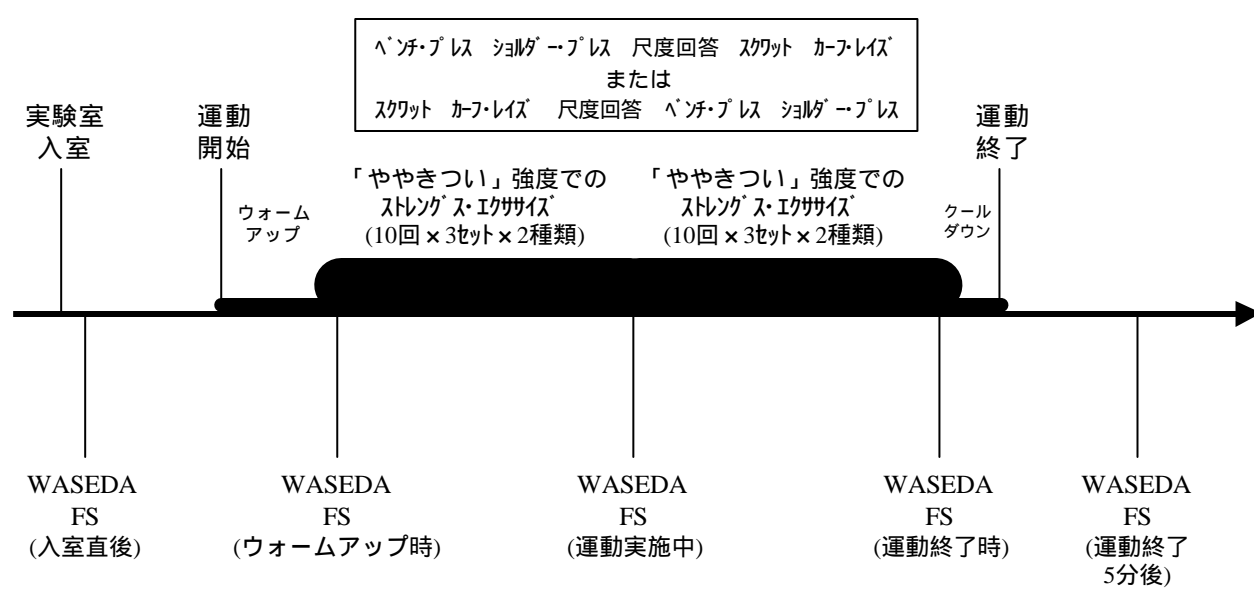


ストレングス・エクササイズ条件



サイクリング運動条件

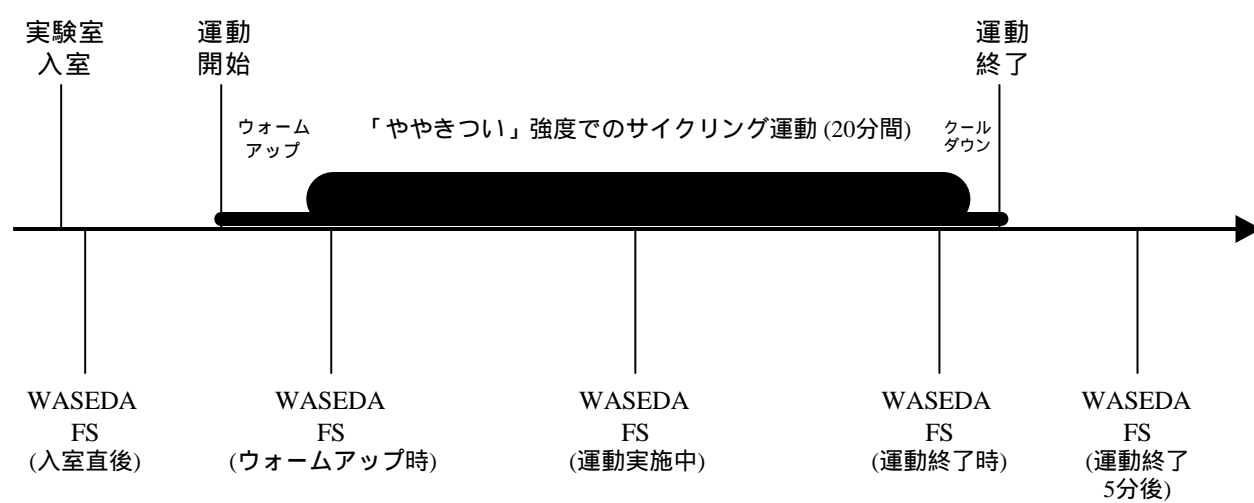


図8-1. 実験の流れ

2 (条件) × 5 (測定時期) の被験者内要因計画, 各条件は異なる日に実施