

以下の項目をよく読んで、今現在のあなたの感情状態に最もよく当てはまる答えを選んで、回答用紙(別紙)の該当箇所に丸印をつけて下さい。あまり深く考えずに回答してください。

プライバシーはお守りいたします。

1. 不安な
2. 敵意のある
3. だるい
4. 活気のある
5. のんびりした
6. 恋しい
7. 丁寧な
8. びっくりした

-
9. 悩んでいる
 10. 憎らしい
 11. 疲れた
 12. 気力にみちた
 13. おっとりした
 14. いたしい
 15. 慎重な
 16. 驚いた

-
17. 気がかりな
 18. うらんだ
 19. つまらない
 20. 元気いっぱい
 21. ゆっくりした
 22. 好きな
 23. 丁寧な
 24. びっくりとした

25. 自信がない
26. 攻撃的な
27. 退屈な
28. はつらつとした
29. のどかな
30. 愛らしい
31. 注意深い
32. 動揺した

-
33. くよくよした
 34. むっとした
 35. 無気力な
 36. 陽気な
 37. のんきな
 38. 素敵な
 39. 思慮深い
 40. はっとした

最後にあなたの性別と年齢を回答用紙の該当箇所に記入して下さい。

ご協力ありがとうございました。

資料 3. 多面的感情状態尺度短縮版

寺崎・古賀・岸本(1991)より作成

全く感じていない

はっきり感じている

| | | | |
|-----|--|--|--|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |
| 8. | | | |
| 9. | | | |
| 10. | | | |
| 11. | | | |
| 12. | | | |
| 13. | | | |
| 14. | | | |
| 15. | | | |
| 16. | | | |
| 17. | | | |
| 18. | | | |
| 19. | | | |
| 20. | | | |

全く感じていない

はっきり感じている

| | | | |
|-----|--|--|--|
| 21. | | | |
| 22. | | | |
| 23. | | | |
| 24. | | | |
| 25. | | | |
| 26. | | | |
| 27. | | | |
| 28. | | | |
| 29. | | | |
| 30. | | | |
| 31. | | | |
| 32. | | | |
| 33. | | | |
| 34. | | | |
| 35. | | | |
| 36. | | | |
| 37. | | | |
| 38. | | | |
| 39. | | | |
| 40. | | | |

性別：男・女 年齢_____歳 ご協力ありがとうございました。

|

|