

博士（人間科学）学位論文

シャイネスの変容に及ぼす自己教示訓練の  
効果性に関する研究

Studies on the Effectiveness of  
Self-Instructional Training  
for Alleviating Shyness

2004年7月

早稲田大学大学院 人間科学研究科

関口 由香

Sekiguchi, Yuka

研究指導教員： 春木 豊 教授

博士（人間科学）学位論文 概要書

シャイネスの変容に及ぼす自己教示訓練の  
効果性に関する研究

Studies on the Effectiveness of  
Self-Instructional Training  
for Alleviating Shyness

2004年7月

早稲田大学大学院 人間科学研究科

関口 由香

Sekiguchi, yuka

研究指導教員： 春木 豊 教授