

あとがき

本論文の制作にあたり、多くの方々にお世話になりました。心から御礼申し上げます。ご多忙にも関わらずご指導くださった春木豊先生、根建金男先生、根ヶ山光一先生、野村 忍先生に心より感謝申し上げます。

早稲田大学名誉教授春木豊先生には学部時代から、大学院の研究指導を通じて暖かい御指導いただきました。そして、毎週行われた太極拳、気功法に参加させていただく機会があり、授業や研究以外でもさまざまなことを教えていただきました。春木先生の暖かさとお心の深さを感じ、そのような学生を思うお心に私たちは支えられて参りました。あらためて感謝申し上げます。

早稲田大学人間科学部教授根建金男教授には学部 3 年のゼミから早稲田大学の助手の推薦にいたるまで長い間お世話になりました。根建先生の研究に対して妥協を許さない厳しい御指導に涙したこともありましたが、その厳しい御指導のおかげで現在の私があるように思います。また、根建先生からは共同研究者として学会や研修会の発表をさせていただいたり、カウンセリング場面に陪席させていただいたり、嘱託心理判定員として児童相談所を御紹介下さったり、研究者として、臨床家として私にさまざまな機会を与えてくださいました。ことばではいいつくせないほどの感謝を抱いており、この場を借りて御礼申し上げたいと思います。

早稲田大学人間科学部教授根ヶ山光一先生、野村忍先生、お忙しい中、論文をご指導くださってどうもありがとうございました。

根ヶ山先生には私がまだ大学院生だった頃、根建研究室の卒論発表会にご参加いただいたことがありました。研究分野が異なるのに、学生たちの研究に鋭い的確なご指摘をしてくださったことを印象深く覚えています。本論文を執筆に際しても励ましのお言葉をかけていただきました。ますますやる気ができました。改めて感謝申し上げます。

野村先生には、行動療法学会などの学会発表でご意見をいただいたことが心に残っています。臨床的にも研究的にも示唆に富むご助言に、発表者ともども敬服せずにはいられませんでした。本論文執筆中にも暖かい励ましをしてくださいました。心より感謝いたします。

北海道医療大学坂野雄二先生は、私に認知行動療法との出会いを与えて下さいました。その後も、学会や研究会などで研究に対する貴重なアドバイスをいただきました。坂野先生が研究者として超一流であることは周知のことですが、教育者としても非常に偉大であると実感しており、感謝の意を捧げたいと思います。

本論文のデータ収集や解析に関して御協力、御助言下さいました琉球大学市井雅哉先生、東京心理相談センター生月誠先生、聖徳大学山口創先生、宇部フロンティア大学鈴木平先生に感謝申し上げます。

この研究は、多くの方々の御協力をいただいて現在に至りました。時間のかかる実験や調査に快く御協力いただいた大学生、専門学校生のみならず、実験の協力者として御協力いただいた大学生、大学院生のみならず、長時間にわたるビデオの評定に協力して下さいました大学院生の方々、この場をお借りして御礼申し上げます。

本論文の調査や実験を実施したり、論文を執筆するにあたって、春木研究室、根建研究室の先輩方、根建研究室在学生・卒業生のみならず御協力いただきました。伊藤義徳君、増田智美さん、金築優君、宮田証さん、中井あづみさんには論文執筆、資料収集、実験協力などでとてもお世話になりました。多忙の中、進んで助力を申し出てくださったお気持ちを心からうれしく思っています。本当にありがとうございました。この方達以外にも、研究室の多くの方に支えていただきました。根建研究室、春木研究室の優秀なみなさま方と仲間であられたことを誇りに思います。

論文作成中に御助言とあたたかい励ましを下さいました聖徳大学の花沢成一先生、岡堂哲雄先生、次良丸睦子先生、牧野由美子先生、沢崎真史先生、福丸由佳先生をはじめとする諸先生方にも御礼を申し上げます。最後に、文献の整理を手伝い、論文執筆に専念させてくれた双子の妹裕美、智美と論文執筆を励まし続け支えてくれた家族に感謝します。

2004年2月

関口由香