

資料目次

I 本論文で使用した尺度

- I-1 シャイネス自己陳述尺度(研究1で作成, 研究2~4において使用)
- I-2 日本版 FNE (石川・佐々木・福井, 1992; 研究1において使用)
- I-3 早稲田シャイネス尺度(鈴木・山口・根建, 1997; 研究2~4において使用)
- I-4 特性シャイネス尺度(相川, 1991; 研究2~4において使用)
- I-5 Redressive-Reformative Self-Control Scale (杉若, 1995; 研究4において使用)
- I-6 自己効力感 (研究4において使用)
- I-7 状態-特性不安尺度 FormX-1 (水口・下中・中里, 1991; 研究2, 4において使用)
- I-8 状態-特性不安尺度 FormX-2 (水口・下中・中里, 1991; 研究2, 4において使用)
- I-9 シャイネス印象評定尺度(長江・関口・根建, 1999; 研究4において使用)

II 実験の材料 (研究2~4において使用)

- II-1 実験参加承諾書(SIT 群用)
- II-2 実験参加承諾書(統制群用)
- II-3 内観記録用用紙 1
- II-4 内観記録用用紙 2
- II-5 面接・印象評定用マニュアル

III 自己教示訓練の材料 (研究2~4において使用)

- III-1 訓練に用いた自己陳述文とその望ましさの根拠
- III-2 心理教育用資料「シャイネスを克服するために」
- III-3 教育用テープシナリオ
- III-4 SIT 施行方法説明用テープシナリオ(1)
- III-5 SIT 訓練記録用紙 (表紙)
- III-6 SIT 訓練記録用紙 (1 日日用)
- III-7 SIT 訓練記録用紙記入例 (1 日日用)
- III-8 SIT 訓練記録用紙 (2 日目以降用)
- III-9 SIT 訓練記録用紙記入例 (2 日目以降用)
- III-10 SIT 用テープシナリオ