

学童保育における「おやつ」提供の実態と課題

Actual status of afternoon snacks in after-school child care center and their problems

門倉 洋輔 (Kadokura Yousuke) 指導：前橋 明

はじめに

現在、全国の学童保育現場におけるおやつ提供の現状に関する調査研究は未だなされていない。そのため、本研究では、全国の学童保育のおやつ提供の実態を調査するとともに、おやつ提供における健康管理上の問題点を抽出し、それらの改善策を検討し、児童へのおやつ提供の提案を行うこととした。

方 法

2019年4月～11月、全国の学童保育事業所670施設に対して、おやつ提供の実態調査を行った。主な調査内容は、学童の保育時間、おやつ時間、おやつ代、おやつの種類、おやつのカロリー、栄養士のチェックの有無などであった。倫理的配慮としては、調査の回答は任意であること、施設名、個人名は特定されず、プライバシーは保護されることを各施設長に説明し、賛同の得られた施設からの回答を、集計と分析の対象とした。統計処理には、おやつのカロリーや時間などを比較するために、対応のないt検定を、項目別の回答数の人数割合をみるために、 χ^2 検定を用いた。

結 果

回答が得られたのは670施設中、504施設であった（有効回収率75.2%）。

1. 学童の保育・おやつ時間

学童における平均保育開始時刻は14時33分であり、平均保育終了時刻は18時51分であった。また、平均保育時間は4時間17分であった。平均おやつ開始時刻は15時29分、平均おやつ終了時刻は15時54分であった。平均おやつ時間は25分であった。

2. 学童で提供されるおやつの種類

学童で月に1回以上の頻度で提供されるおやつの種類（複数回答）は、1位が米菓類（9割）、2位がスナック類とビスケット類（8割ずつ）、4位が洋菓子類と乳製品（7

割ずつ）であった（表1）。

3. 学童で提供されるおやつ1日分のカロリー

学童で提供されるおやつ1日分のカロリーの平均は、約192.3kcalであった。

4. 児童1人当たりのおやつ代(月額)

学童における児童1人当たりのおやつ代（月額）は、平均1,674円であった。

5. 栄養士によるおやつメニューチェックの有無と比較

栄養士によるおやつメニューチェックの有無【チェック有り群98箇所、チェック無し群406箇所】と学童で提供されるおやつ1日分のカロリーの比較では、チェック有り群が193.6kcal、チェック無し群が192 kcalと有意な差はみられなかった。学童で月に1回以上の頻度で提供されるおやつの種類との比較では、「果物類」は、チェック有り群が10割、チェック無し群が5割、「乳製品」は、チェック有り群が10割、チェック無し群が6割、「スナック類」は、チェック有り群が4割、チェック無し群は9割と提供される割合に、0.1%水準で有意な差がみられた。

ま と め

おやつメニューのカロリーの平均値では、栄養士によるチェック有り群と無し群に、有意な差はみられなかったが、その他のからだに良い種類^{1) 2)}の栄養価に差のあることが危惧された。よって、栄養士がいない施設においても、栄養士が巡回し、定期的におやつメニューチェックや学童指導員への指導・助言を行う方法の導入を提案したい。

文 献

- 1) 農林水産省：食事バランスガイド, www.maff.go.jp/j/balance_guide/ (2019.11.25確認)。
- 2) 前橋 明：健康福祉科学からの児童福祉論, チャイルド本社, pp.187-189, 2003。

品 目	内 容	%
米菓類	主にもち米やうるち米を原材料として使ったもの、せんべい、あられ等	91.3
スナック類	主にジャガイモやトウモロコシを原材料としたもの	82.9
ビスケット類	主に小麦を原材料として使ったもの、ビスケットやクッキー、パイ菓子など	80.9
洋菓子類	ケーキやドーナツ等の焼き・揚げ菓子、プリンやクレープといった洋生菓子など	78.9
乳製品	牛乳ならびにその加工品、ヨーグルトやチーズ等	72.2
チョコレート類	チョコレートやチョコレート菓子など	67.5
果物類	果物ならびに野菜、または果汁ジュース(果汁100%のものに限る)等	60.7
アイス類	ラクトアイス、アイスマルク、アイスクリーム	58.9
砂糖類	主に砂糖を原材料とするもの、あめやゼリー、ガム、グミ、ラムネ、キャラメル等	55.1
菓子パン類	クリームパンやあんパン等の生地(きじ)にジャムや油、クリーム等が練り込んであるもの	47.4
穀物・いも類	食パンや惣菜パン、おにぎり、うどん、じゃがいも等	46.0
和菓子類	主に団子、ようかん、まんじゅう等	40.0
氷菓類	アイス類以外のものでも果汁を凍らせたアイスキャンディーやかき氷など	38.9
豆・種実類	主に豆や種実類を原料とするもの、妙(い)り豆やピーナッツ、アーモンド等	30.7
清涼飲料水	清涼飲料水や乳酸菌飲料など	27.1
肉・魚介類	主に畜肉や魚肉を原材料とするもの、ソーセージや練り物	26.3
海藻類	昆布やわかめ等	9.1

表1 学童で月に1度以上の頻度で提供されるおやつの種類